

**Moduł terapieutyczny 4: Style atrybucji**

**Ćwiczenie 4.5 Atrybucje: okoliczności, inni and ja!**

Twój własny pomysł:

Jakie są możliwe wyjaśnienia? Jakie są możliwe wyjaśnienia? Jak byś oszacował wkład poszczególnych przyczyn? Podziel “wykres” na odpowiednie części.

inni okoliczności

ja

Proszę zapisz możliwe tłumaczenia:

|  |  |
| --- | --- |
| Ja: |  |
| Inni: |  |
| Okoliczności: |  |